

Körperkurse

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
VORMITTAGS	10.00 – 11.30 Hatha Yoga am Morgen mit Uwe Rossnagel	10.00 – 11.30 Balance und Schönheit mit Magdalena Mechtisade				10.00 – 11.30 Hatha Yoga am Morgen mit Uwe Rossnagel	
						12.00 – 16.00 Die Fünf Tibeter mit Veronika Franz (jeden 1. Samstag im Monat)	
NACHMITTAGS							
ABENDS	18.00 – 19.30 Hatha Yoga für AnfängerInnen/ Mittelstufe mit Uwe Rossnagel		18.00 – 19.30 Vinyasa Flow Yoga mit Elke Rohmer	18.45 – 19.45 Feldenkrais Bewegungstraining mit Susanne Richter	18.00 – 19.30 Vinyasa Flow Yoga mit Elke Rohmer		
	20.00 – 21.30 Hatha Yoga für AnfängerInnen/ Mittelstufe mit Uwe Rossnagel	20.00 – 21.30 Hatha Yoga für AnfängerInnen/ Mittelstufe mit Uwe Rossnagel	20.00 – 21.30 Hatha Yoga für AnfängerInnen/ Mittelstufe mit Uwe Rossnagel	20.00 – 21.30 Hatha Yoga für AnfängerInnen/ Mittelstufe mit Uwe Rossnagel			

Die Anmeldungen für die Körperkurse können auch direkt bei den Körperlehrern vorgenommen werden (auch bei Fragen):

Uwe Rossnagel: 030 – 39 88 36 31

Elke Rohmer: 0176 – 655 35 360

Susanne Richter: 01577 - 781 56 70

Veronika Franz: 0171 – 549 26 22

Magdalena Mechtisade: 030 - 62 32 573